

## داروها

### - درمان آنتی بیوتیکی:

مترونیدازول، آموکسی سیلین، کلاریترومایسین،  
لووفلوکساسین، به مدت دو هفته

### منابع:

برونر و سودارث، داخلی و جراحی پرستاری،  
گوارش ۲۰۲۲، ترجم از دکتر مریم عالیخانی  
راهنمای آموزش مددجو برای مراقبت در منزل،  
فاطمه علایی و همکاران

- فاموتیدین و رانیتیدین ترشح اسید معده را کم می  
کنند و امپرازول و پنتازول ترشح اسید را کنترل می  
کنند.

**سوکرافیت:** همراه با غذا نباید مصرف شود و همراه  
با آب میل شود.

**بیسموت:** با معده خالی مصرف شود.

مترونیدازول: برای کاهش اختلالات گوارشی با غذا  
مصرف شود. این دارو ممکن است باعث حس طعم  
فلز در دهان شود. حتما به خاطر داشته باشید که  
مصرف همزمان این دارو با شیر و لبنیات از تاثیر  
دارو می کاهد و این دارو تاثیر داروی وارفارین را در  
رقیق کردن خون افزایش می دهد.

امپرازول، پنتاپرازول و راب پرازول: قبل از غذا میل  
شود.



## زخم معده



تهیه و تنظیم: آموزش به بیمار بیمارستان لقمان  
حکیم

ویرایش: سمیرا رضایی مهر ۱۴۰۳

یک بیماری دردناک گوارشی در شکم است که بر روی معده و روده کوچک تاثیر می‌گذارد.

زمانی رخ می‌دهد که لایه ضخیم مخاطی که مایعات گوارشی معده را محافظت می‌کند کاهش یابد و به اسیدهای گوارشی اجازه می‌دهد تا بافت‌هایی که در داخل معده قرار دارند را زخم کند.

زخم معده ممکن است به راحتی اتفاق افتد اما بدون درمان می‌تواند تشدید شود.

مصرف ضد التهاب‌های غیر استروئیدی مثل ایبوپروفن و آسپرین از عوامل خطر مهم در ایجاد زخم‌های گوارشی هستند. مصرف الکل کشیدن سیگار نیز با افزایش پیدایش زخم معده می‌شود.

#### علائم:

درد از اولین و مهم‌ترین نشانه‌های این بیماری است که معمولاً درد ناشی از زخم معده بلافاصله بعد از خوردن غذا شروع می‌شود. تا ساعت‌ها ادامه دارد.

(۲)

هم‌چنین می‌تواند شب‌ها شعله‌ور شود و فرد را از خواب بیدار کند.

در زمانی که معده خالی است درد معمولاً بیشتر است لذا باید از گرسنگی اجتناب کرد.

به‌طور معمول بیمار دارای زخم معده از دردی سوزشی از جناغ سینه تا بالای ناف یا دردی چالشی و مبهم در ناحیه پشت شکایت می‌کند.

افزایش سوهاضمه، حالت تهوع و استفراغ، سسکسه، نفخ، ریفلاکس، استفراغ خونی و یا مدفوع خونی از دیگر علائم است.

#### آموزش مراقبت از خود بیمار:

-باید بیمار را از خوردن غذا‌های سرخ‌شده و حجیم و ادویه دار منع کرد و به پوره جات ترغیب کرد. پرهیز از مصرف نوشیدنی‌های خیلی سرد و گرم.

(۳)

- نوشابه‌های گازدار و ترک سیگار و دخانیات و دوری از الکل از دیگر موارد است. پرهیز از مصرف زیاد فراورده‌گوشتی.

- غذا را به آهستگی بخورد و به خوبی بجود.

- از شیرکم چرب به جای شیر کامل استفاده نمایید. حداقل ۶ تا ۸ لیوان آب در روز بنوشد. (آب به عنوان آنتی‌اسید عمل می‌کند.)

- از مصرف خودسرانه دارو بدون مشورت با پزشک اجتناب کنید.

- داروها را طبق دستور پزشک مصرف نمایید.

از آسپرین و داروهای ضدالتهاب دیگر اجتناب نمایید. (در صورتی که مجبور به مصرف آسپرین هستید جهت کاهش عوارض گوارشی، دارو را بعد از غذا میل نمایید.)

-هرگونه علائم درد اپی‌گاستری بیش از حد (درد در ناحیه معده)، استفراغ همراه با خون، درد منتشره به شانه‌ها، سفتی شکمی یا تب را به پزشک اطلاع دهید.

(۴)